

Чем занять ребенка 3-4 лет дома?

Дети 3-4 лет очень любознательны и энергичны. Если малыш по какой либо причине не посещает детский сад, ответственность за его досуг ложится на родителей. Чем занять ребенка 3 - 4 лет дома?

Выполнила: воспитатель
Мячикова П.В.





1. Лепка

Для лепки можно использовать глину, соленое тесто, пластилин. Более интересным занятием для ребенка станет лепка из соленого теста, ведь результат можно будет запечь и покрыть гуашью. Очень важно показать малышу, как можно из выбранного вами материала создавать фигуры разных форм и переделывать их в случае необходимости.

Лепка – это отличная возможность для малыша реализовать свой творческий потенциал, развить воображение и ловкость, тренировать усидчивость и концентрацию внимания.



2. Аппликации

Не обязательно давать ребенку ножницы. Родители могут подготовить и вырезать все необходимые фигурки, а малыш наблюдать за этим процессом и приклеивать их на бумагу в том порядке, в каком посчитает нужным.

Такой вид творчества может научить сына или дочку многому и увлечь надолго. Если малыш начнет интересоваться ножницами, можно начать его знакомить с этим инструментом – выбрать детский, безопасный вариант. Конечно же, даже безопасные ножницы нельзя оставлять детям без присмотра.



3. Рисование по трафарету

Дети в три года активно учатся, и хотя еще не умеют точно передавать в рисунке все, что им хотелось бы изобразить, они осваивают основные навыки. Отличный помощник в этом деле – трафарет. В любом магазине детских или канцелярских товаров можно найти огромный выбор трафаретов и их стоимость небольшая.

Есть трафареты с геометрическими фигурами, растениями, силуэтами животных, алфавитом, цифрами. Изображая картинки, буквы и цифры помощью трафарета карапуз усваивает первые навыки письма и рисования, которые в дальнейшем будут закрепляться и развиваться.

Кроме этого, дети очень радуются, видя какие красивые и ровные рисунки у них выходят, а это дополнительный вклад в развитие уверенности в себе и здоровой самооценки.



4. Пальчиковые краски

Рисование очень полезно не только для развлечения трехлеток, но и для их развития. Благодаря этому развивается моторика, творческий потенциал и воображение. Детишки учатся воплощать в рисунке с помощью рук то, что они видят.

Кроме этого, три года – это такой возраст, когда уже можно обучать малышей аккуратности в рисовании, рассказывать и показывать, как рисовать, чтобы не испачкать одежду и все вокруг.

Как ребенка научить рисовать? Можно обучать кроху в игровой форме — например, дать ему задание нарисовать фигуры разных цветов на листке, чтобы при этом ни одна капля краски не попала на одежду и стол, а когда у него получится – обязательно отметить это достижение и похвалить.



5. Игра «Золушка»

Как правило, большинство деток знакомятся с таким предметом, как зерна, намного раньше, чем в 3 года. Однако, трехлетнему ребенку будет не менее интересно и полезно поиграть в игру под названием «Золушка».

Прочтите вашему малышу сказку о Золушке и предложите отсортировать смешанные зерна. Можете использовать все, что найдется на кухне – чем больше видов зерен будет в смеси, тем полезнее и занимательнее для малыша.

Дайте ему такое количество емкостей (например, чашки из игрушечного набора посуды, сколько видов зернышек вы смешали и пусть сортирует. Мелкая моторика рук от такой игры развивается отлично, а какой восторг будет в конце игры, когда, завершив свои дела, «Золушка» отправится на бал!



6. Домашний театр

Чем больше детей в семье, тем лучше для домашних постановок. Это могут быть и кукольный театр (персонажи на палочках) или полноценный спектакль о нелегкой судьбе Колобка. Совместный процесс подготовки очень сближает всю семью.

Для домашнего кукольного театра подойдут обычные мягкие или резиновые игрушки, и кресло, за спинкой которого кукольные герои будут готовиться к своему выходу. Сюжеты спектаклей можете брать из классических сказок или придумывать самостоятельно. Зрителем может стать как ребенок, так и вы. Чтобы разнообразить ваш театр вы можете добавить репетиции, буфет с соком, чаем и печеньками, которые можно посетить в антракте.



7. «Поиск клада»

Перед тем, как играть в эту игру, родителям нужно спрятать по всей квартире разные сюрпризы, а также один главный сюрприз, который будет найден в конце игры. Нарисуйте план-карту, как отыскать клад, где будет нарисована окончательная цель и промежуточные точки. В этих промежуточных точках спрячьте сладость и записку или карточку, где искать следующую подсказку. Для самых маленьких это могут быть не записки, а картинки с изображением, например, ванной или окна. Так, в каждом месте ребенок будет получать сюрприз и очередную подсказку, которая приведет его к главному подарочку.

Для усложнения игры, можно на промежуточных точках, попросить ребенка, выполнить определённое задание для получения следующей подсказки.

Поиск клада может быть на разные темы.