

Как научить ребёнка одеваться и раздеваться

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ

Когда начинать обучать ребёнка одеваться и раздеваться?

– Начинать обучать ребёнка раздеваться можно с 1,5 лет, одеваться – с двух лет, и естественно, с помощью взрослого.

Как научить ребёнка самостоятельно одеваться и раздеваться?

– Перед тем как обучать малыша одеванию-раздеванию, покажите ему части одежды (рукава, штанины, горловина и пр.), объясните, какой части тела соответствует та или иная деталь одежды.

– Процесс обучения одеванию и раздеванию будет более эффективным, если в ходе формирования этого навыка соблюдать определённую последовательность:

– Взрослый показывает и объясняет ребёнку порядок действий при одевании-раздевании;

– Взрослый действует совместно с ребёнком – сначала устно напоминает, затем повторно показывает последовательность процессов одевания и раздевания;

– Ребёнок действует самостоятельно или при небольшой помощи взрослого.

Как обучить ребёнка последовательности действий при раздевании и одевании?

– Необходимо оказывать помощь ребёнку на каждом этапе обучения.

– Для начала необходимо предоставить ребёнку возможность самостоятельно раздеться.

– Снимая с ребёнка одежду, можно оставить для малыша те части одежды, с которыми ему легко будет справиться, например: снять один рукав рубашки или платья, предоставив ребёнку возможность снять второй рукав.

– При обучении одеванию лучше всего разложить одежду по порядку (с соблюдением последовательности одевания: трусики, маечка, колготки или штанишки, платье или рубашка); аккуратно расправить одежду, чтобы малышу было удобнее её надевать.

– Надевая майку или трусики, малыш должен знать, куда продеть ручки или ножки – надо показать ребёнку соответствующие детали одежды, объяснить различия между отверстиями (у маечки большое отверстие для головы, маленькие – для ручек).

– Чтобы правильно надеть колготки или штанишки, малышу нужно показать, где передняя и задняя части, чтобы ребёнок смог правильно их надеть (у колготок один шов спереди и два шва сзади; у штанишек – наличие карманов, застёжки, отделки, рисунка).

– Чтобы ребёнок смог правильно надеть платье, толстовку, рубашку без пуговиц, необходимо также научить малыша отличать переднюю часть одежды от задней – имеется рисунок, кармашек или иной декоративный элемент; если явное отличие отсутствует, можно украсить одежду термо-аппликацией или яркой нашивкой.

– Обучая ребёнка обуваться, нужно продемонстрировать ребёнку, на какую ногу надевать обувь – правильно поставить сандалии, ботинки или сапожки, показав, как они «смотрят друг на друга», и, поставив обувь неправильно, отметить, что сандалики «отвернулись друг от друга»; каждый раз, перед тем как надеть обувь, необходимо предлагать ребёнку для начала поставить сандалики (ботинки, сапожки) правильно, а потом уже надевать их.

Как избежать трудностей при обучении ребёнка одеванию-раздеванию?

– Обучая малыша раздеваться и одеваться самостоятельно, позаботьтесь о том, чтобы у ребёнка была удобная одежда.

– Одежда, которую малыш будет учиться снимать и надевать самостоятельно, должна быть простой – без завязок, застёжек-молний, тугих рукавов и плотной горловины – то есть не иметь частей и элементов, сложных для детей.

– Обувь, которую ребёнок будет учиться снимать и надевать самостоятельно, не должна иметь шнурков или сложных застёжек – предпочтение стоит отдать застёжке-липучке.

В серии книг «Родителям и детям. Растём самостоятельными» выпущены: «Как научить ребёнка пользоваться носовым платком», «Как приучить ребёнка убирать игрушки», «Как научить ребёнка выполнять обязанности по дому», «Как научить ребёнка мыть руки».

Желаем успехов в воспитании необходимых навыков у ребёнка!