Без навыков элементарного поведения за столом в будущем ребенку весьма сложно прививать основы этикета.

Большинство малышей усваивают нормы поведения за столом уже в возрасте 1,5 - 2 года. У детей идет активное освоение окружающего мира, и они, как губки, быстро впитывают всю новую информацию. Важно организовать мытье рук перед едой, пользование салфеткой, правильное использование столовых приборов во время приема пищи. Прием пищи должен быть организован только за столом.

Необходимая подготовка к приему пищи. Для дошколят должны стать нормой: чистые руки, салфетка на груди (у малышей) или на коленях и перед собой (у дошколят), посещение туалета перед едой, аккуратно заправленная одежда.

Ребёнок должен понимать, почему так важно красиво сидеть за столом: не разваливаться и не раскачиваться на стуле, сидеть прямо, не облокачиваясь на стол. Как можно аккуратно и умело пользоваться столовыми приборами. Правильная осанка вызывает у окружающих одобрение.

Стол для малыша (2-3 года) не должен быть перегружен столовыми приборами, так как это отвлекает от принятия пищи (игра лишними предметами). А вот для дошкольника (4-7 лет) важно сервировать стол так же, как и для взрослых: салфетки, хлебница, разного размера тарелки, ложка, вилка.

Важно правильное поведение взрослых и детей за столом. Во время еды не надо разговаривать на отвлеченные темы. Негромкое одобрение малыша за красивые манеры, похвала хозяйке за вкусное блюдо, короткое замечание спокойным тоном по поводу неправильного действия.

Чавкать, громко смеяться, тянуться за едой через весь стол, копаться в общем блюде, убегать из-за стола, забывая благодарить за обед - должно быть запрещено. Если все это вызывает неодобрение окружающих тогда и ребенку не хочется повторять подобные действия. В семье должны объяснять это малышам.

Вытирать лицо и руки после еды салфеткой. Хорошо всегда благодарить за обед! Ведь мама старалась приготовить все вкусно. Выходить из-за стола только после окончания обеда. Отвлекать всех от еды плохо.

Спасибо за внимание!