

МДОУ «Детский сад № 40»
наименование организации

Форма ОКУД
по ОКПО

код
0301001
47146389

Номер документа	Дата составления
02-03/56Ф	02.09.2019 г.

ПРИКАЗ
(распоряжение)

«Об утверждении режима занятий обучающихся в МДОУ «Детский сад № 40»

На основании статьи 30 Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить режим занятий обучающихся МДОУ «Детский сад № 40».
2. Старшему воспитателю – Пришвиной Н.В. разместить данный приказ на официальном сайте образовательного учреждения.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Руководитель организации

заведующий
должность

личная подпись

И.А.Пилипец
расшифровка подписи



С приказом (распоряжением)
ознакомлены:

№ п/п	Фамилия, имя, отчество работника	Подпись работника	Дата ознакомления с приказом
1.	Старший воспитатель Пришвина Н.В.		02.09.2019

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»



И.А. Пилипец

Приказ №

02-03/56 П

от

02

» 09

20 19 г.

**Режим занятий обучающихся
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 40»**

1. МДОУ «Детский Сад № 40» (далее — Учреждение) функционирует в режиме:

- полного дня (12 – часового пребывания);

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя:

- часы работы ☐ — с 7.00 до 19.00;

- выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей

3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом домой.

6. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

8. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет составляет 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9. Максимальная продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 3 – 4 лет составляет 15 минут, для детей 4 – 5 лет — 20 минут, для детей 5 – 6 лет — 25 минут, для детей 6 – 7 лет — 30 минут.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности — не менее 10 минут.

11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет – 10-15 минут.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

- 17.** При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы.
- 18.** Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.