|  |  |
| --- | --- |
| **2 вторник** | **граммы** |
| **Ясли**  | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная  | 150 | 180 |
| Какао с молоком  |  | 180 |
| Молоко кипяченое | 180 |  |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Сыр (порциями) | 10 | 10 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Напиток кисломолочный | 150 | 180 |
| **ОБЕД** |  |
| Щи со сметаной на мясном бульоне | 160 | 180 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 200 |
| Компот из яблок сушеных | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной йодированный | 30 | 50 |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Плов со свининой | 150 | 200 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

