|  |  |
| --- | --- |
| **2 среда** | **граммы** |
| **Ясли**  | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша гречневая молочная  | 150 | 200 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 180 |
| Батон йодированный | 25 | 30 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 |
|  |  |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Сок фруктовый | 200 | 200 |
| **ОБЕД** |  |
| Рассольник «Ленинградский» с курой | 160 | 180 |
| Суфле из печени | 50 | 70 |
| Макароны отварные | 110 | 130 |
| Напиток из шиповника и изюма  | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной йодированный | 30 | 50 |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Ленивые голубцы с соусом | 100/50 | 120/50 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
|  |  |  |

