|  |  |
| --- | --- |
| **1пятница**  | **граммы** |
| **Ясли**  | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком  | 180 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Напиток из изюма | 150 | 180 |
| **ОБЕД** |  |
| Борщ со свининой и сметаной | 160 | 180 |
| Котлета «Рыжик» (курин)  | 50 | 70 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 |
| Компот из смеси с/фруктов | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 50 |
|  |  |  |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Запеканка рисовая с творогом и джемом | 120 | 120 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
|  |  |  |

