|  |  |
| --- | --- |
| **1 вторник** | **граммы** |
| **Ясли**  | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** |
| Каша манная молочная  | 150 | 180 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Яйцо вареное | 47 | 47 |
|  |  |  |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** |
| Напиток кисломолочный | 150 | 180 |
| **ОБЕД** |  |
| Суп картофельный с зеленым горошком | 160 | 180 |
| Суфле рыбное | 50 | 70 |
| Картофельное пюре | 110 | 130 |
| Напиток из шиповника и изюма | 150 | 180 |
| Икра свекольная | 20 | 30 |
| Хлеб ржаной  | 30 | 50 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** |
| Капуста тушеная с мясом | 150 | 180 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Булочка сахарная | 50 | 50 |
|  |  |  |

