|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 среда** | **граммы** | |
| **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша пшенная молочная | 150 | 180 |
| Какао с молоком |  | 180 |
| Молоко кипяченое | 180 |  |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 10 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Сок | 200 | 200 |
| **ОБЕД** |  | |
| Суп куриный с вермишелью | 160 | 180 |
| Печень по-строгановски | 50 | 70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 130 |
| Компот из яблок | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Омлет натуральный | 130 | 150 |
| Сыр порционно | 10 | 10 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
|  |  |  |

