|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1 четверг** | **граммы** | |
| **Ясли** | **Сад** |
| **ЗАВТРАК** | | |
| Каша молочная пшеничная | 150 | 180 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 180 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Сыр порционно | 10 | 10 |
| **ВТОРОЙ ЗАВТРАК** | | |
| Чай с шиповником | 150 | 180 |
| Кондитерское изделие | 1шт | 1шт |
| **ОБЕД** |  | |
| Суп картофельный с яйцом | 160 | 180 |
| Гуляш «Болоньезе»(лопатка) | 50 | 70 |
| Макароны отварные | 110 | 130 |
| Компот из яблок сушеных | 150 | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 | 50 |
| **УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК** | | |
| Котлета «Мяснушка»(лопатка+печень) | 50 | 70 |
| Рис отварной | 110 | 130 |
| Батон йодированный | 20 | 30 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 180 |
|  |  |  |
|  |  |  |

