

ЯСЛИ



2 ПОНЕДЕЛЬНИК	граммы
ЗАВТРАК	
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	150
Чай с сахаром и молоком	150
Батончик к чаю	20
Масло сливочное (порциями)	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок или Фрукт	200/100
ОБЕД	
Суп полевой на м/б	160
Жаркое по-домашнему	150
Огурец соленый	20
Напиток из смеси сухфруктов	150
Хлеб ржаной йодированный	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша рисовая молочная	150
Ватрушка с творогом	75
Чай с низким содерж сахара	155

САД

2 ПОНЕДЕЛЬНИК	граммы
ЗАВТРАК	
Каша овсяная молочная с маслом сливочным	180
Чай с сахаром и молоком	180
Батончик к чаю	30
Масло сливочное (порциями)	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок или Фрукт	200/100
ОБЕД	
Суп полевой на м/б	200
Жаркое по-домашнему	200
Огурец соленый	30
Напиток из смеси сухфруктов	180
Хлеб ржаной йодированный	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Каша рисовая молочная	180
Ватрушка с творогом	75
Чай с низким содерж сахара	185

