

ЯСЛИ



1 СРЕДА		граммы
ЗАВТРАК		
Суп молочный с вермишелью и маслом		150
Какао с молоком		150
Батон йодированный		20
Масло сливочное (порциями)		10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок или Фрукт		200
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и курой		160
Печень по –строгановски		30/30
Каша гречневая рассыпчатая		110
Компот из смеси с/фруктов		150
Хлеб ржаной йодированный		30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка картофельная с мясным фаршем		150
Батон йодированный		20
Чай с низким содержанием сахара		150

САД



1 СРЕДА		граммы
ЗАВТРАК		
Суп молочный с вермишелью и маслом		180
Какао с молоком		180
Батон йодированный		30
Масло сливочное (порциями)		10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок или Фрукт		200/100
ОБЕД		
Суп картофельный с яйцом и курой		200
Печень по –строгановски		35/35
Каша гречневая рассыпчатая		130
Компот из смеси с/фруктов		180
Хлеб ржаной йодированный		50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Запеканка картофельная с мясным фаршем		170
Батон йодированный		30
Чай с низким содержанием сахара		180