

ЯСЛИ



1 понедельник	граммы
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая с маслом сливочным	150
Кофейный напиток с молоком	150
Батончик к чаю	20
Масло сливочное (порциями)	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок или Фрукт	200 ;100
ОБЕД	
Суп картофельный с рыбными консервами	160
Котлета мясная	50
Рис отварной	110
Соус красный основной	20
Напиток из смеси ягод с/м	150
Хлеб ржаной йодированный	30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Омлет натуральный с зеленым горошком	150
Чай с низким содер сахара	150
Батончик к чаю	20
Сыр порционный	10

САД

1 понедельник	граммы
ЗАВТРАК	
Каша геркулесовая с маслом сливочным	180
Кофейный напиток с молоком	180
Батончик к чаю	30
Масло сливочное (порциями)	10
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	
Сок или Фрукт	200 ;100
ОБЕД	
Суп картофельный с рыбными консервами	200
Котлета мясная	70
Рис отварной	130
Соус красный основной	20
Напиток из смеси ягод с/м	180
Хлеб ржаной йодированный	50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
Омлет натуральный с зеленым горошком	170
Чай с низким содер сахара	180
Батончик к чаю	30
Сыр порционный	10

