«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Распределение учебной нагрузки для детей дошкольного возраста в 2020 – 2021 учебном году**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приоритетные направления**  **(Образовательные области)** | **Виды деятельности** | **Младший возраст**  **3-4 года** | | **Средний возраст**  **4-5 лет** | | **Старший возраст**  **5-6 лет** | | **Подготовительный возраст**  **6-7 лет** | |
|
| **нед** | **год** | **нед** | | **нед** | **год** | **нед** | **год** |
| **Познавательное развитие** |  | **2** | **72** | **2** | **72** | **3** | **108** | **4** | **144** |
| Ознакомление с окружающим миром | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 |
| **Социально-коммуникативное развитие** |  |  |  |  |  |  |  | **1** | **36** |
| Подготовка детей к школьному обучению |  |  |  |  |  |  | 1 | 36 |
| **Речевое развитие** |  | **1** | **36** | **1** | **36** | **2** | **72** | **2** | **72** |
| Обучение грамоте |  |  |  | |  | | 1 | 36 |
| Знакомство с буквами |  |  |  | | 0,5\* | 18 |  |  |
| Развитие речи | 1 | 36 | 1 | 36 | 1,5 | 54 | 1 | 36 |
| **Художественно-эстетическое развитие** |  | **4** | **144** | **4** | **144** | **5** | **180** | **5** | **180** |
| Музыкальное воспитание | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| Рисование | 1 | 36 | 1 | 36 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| Лепка | 0,5\* | 18 | 0,5\* | 18 | 0,5\* | 18 | 0,5\* | 18 |
| Аппликация | 0,5\* | 18 | 0,5\* | 18 | 0,5\* | 18 | 0,5\* | 18 |
| **Физическое развитие** |  | **3** | **108** | **3** | **108** | **3** | **108** | **3** | **108** |
| Физическая культура в помещении | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 | 2 | 72 |
| Физическая культура на воздухе | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 | 1 | 36 |
| **ИТОГО:** | **10** | **360** | **10** | **360** | **13** | **468** | **15** | **540** |
| **Объем недельной образовательной нагрузки** | 2 ч. 30 мин. | | 3ч. 20 мин. | | 5ч.  25мин. | | 7ч. 30 мин. | |

*0,5\* означает, что указанный вид деятельности проводится 1 раз в две недели.*

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни –25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности во вторую половину дня с детьми старшего дошкольного возраста составляет не более 25 – 30 минут в день. (Сан ПиН 2.4.1.3049-13)