«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Организация режима пребывания детей раннего возраста в холодный период года**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Группа № 2**  **(1.5 – 2 года)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры. самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.05 | 1ч.15 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 | 5 мин. |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин. |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.10  9.20 – 9.30 | 20 мин.  + 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30 – 11.10 | 1 ч. 40 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11. 10 – 11.30 | 20 мин. |
| Обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3 ч. |
| Подъем. Закаливающие процедуры | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.20 – 15.30 | 10 мин. Не более 2 раз в неделю |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.25 | 55 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.25 – 16.45 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.45 – 18.20 | 1 ч. 35 мин. |
| Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 40 мин. |

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Группа № 1**  **(2 – 3 года)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры. самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.05 | 1ч.05 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.05 – 8.10 | 5 мин. |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин. |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность Самостоятельная деятельность детей | 9.00 – 9.10  9.20 – 9.30 | 20 мин.  + 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.30 – 11.10 | 1 ч. 40 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11. 10 – 11.30 | 20 мин. |
| Обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3 ч. |
| Подъем. Закаливающие процедуры | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.20 – 15.30 | 10 мин. Не более 2 раз в неделю |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей | 15.30 – 16.25 | 55 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.25 – 16.45 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.45 – 18.20 | 1 ч. 35 мин. |
| Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 40 мин. |

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Младшая группа № 6**  **(3 – 4 года)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10 | 1ч.10 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин. |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 | 30 мин. + 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.40 – 11.40 | 2 ч. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11.40 – 12.00 | 20 мин. |
| Обед | 12.00 – 12.30 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2 ч. 30 мин. |
| Подъем. Процедуры | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 – 15.45 | 15 мин. |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы | 15.45 – 16.30 | 45 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.30 – 16.50 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.50– 19.00 | 2 ч. 10 мин. |
| Уход детей домой | 19.00 |  |

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Средняя группа № 5**  **( 4 – 5 лет)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры. самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.10 | 1ч.10 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.10 – 8.20 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин. |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | 40 мин. + 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.50 – 12.00 | 2 ч. 10 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 12. 00 – 12.20 | 20 мин. |
| Обед | 12.20 – 12.50 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.50 – 15.00 | 2 ч. 10 мин. |
| Подъем. Закаливающие процедуры | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.30 – 15.50 | 20 мин. Не более 2 раз в неделю |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей | 15.50 – 16.35 | 45мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.35 – 16.55 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.55 – 19.00 | 2 ч. 5 мин. |
| Уход детей домой | 19.00 |  |

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Старшая группа № 3**  **(5 – 6 лет)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.20 | 1ч.20 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 20 мин. |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.00 – 9.25  9.35 – 10.00 | 50 мин.. + 10 мин.\* |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00 – 12.10 | 2 ч. 10 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Обед | 12.30 – 13.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 – 15.00 | 2 ч. 10 мин. |
| Подъем. Процедуры | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.30 – 15.55 | Не более 25 мин. в день |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей | 15.55 – 16.40 | 45 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40 – 17.00 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 – 19.00 | 2 ч. |
| Уход детей домой | 19.00 |  |

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Пилипец

**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2020 – 2021 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Подготовительная группа № 4**  **(6 – 7 лет)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.20 | 1ч.20 мин. |
| Утренняя гимнастика | 8.20 - 8.30 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 20 мин. |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 | 1 ч. 30 мин. + 20 мин.\* |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.50 – 12.25 | 1 ч. 35 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 12.25 – 12.40 | 15 мин. |
| Обед | 12.40 – 13.00 | 20 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 13.00 – 15.00 | 2 ч. |
| Подъем. Процедуры | 15.00 – 15.10 | 10 мин. |
| Полдник | 15.10 – 15.20 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.30– 16.00 | 30 мин. Не более 30 мин. в день |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.40 | 40 мин. |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.40 – 17.00 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 17.00 – 19.00 | 2 ч. |
| Уход детей домой | 19.00 |  |