

«Утверждаю»  
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»  
 И.А. Пилипец

## Организация режима пребывания детей в холодный период года на 2020 – 2021 учебный год

Деятельность	Возрастная группа	Средняя группа № 5 (4 – 5 лет)	
		Время проведения	Длительность
Прием детей, осмотр, игры. самостоятельная деятельность детей		7.00 – 8.10	1ч.10 мин.
Утренняя гимнастика		8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.20 – 8.50	30 мин.
Подготовка к организованной образовательной деятельности		8.50 – 9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности)		9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	40 мин. + 10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка		9.50 – 12.00	2 ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12. 00 – 12.20	20 мин.
Обед		12.20 – 12.50	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон		12.50 – 15.00	2 ч. 10 мин.
Подъем. Закаливающие процедуры		15.00 – 15.10	10 мин.
Полдник		15.10 – 15.20	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность		15.30 – 15.50	20 мин. Не более 2 раз в неделю
Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей		15.50 – 16.35	45мин.
Подготовка к ужину. Ужин		16.35 – 16.55	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.55 – 19.00	2 ч. 5 мин.
Уход детей домой		19.00	