

«Утверждаю»
 Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»
 И.А. Филипец

Организация режима пребывания детей в холодный период года на 2020 – 2021 учебный год

Деятельность	Возрастная группа	Подготовительная группа № 4 (6 – 7 лет)	
		Время проведения	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		7.00 – 8.20	1ч.20 мин.
Утренняя гимнастика		8.20 - 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к образовательной деятельности		8.50 – 9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности)		9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50	1 ч. 30 мин. + 20 мин.*
Подготовка к прогулке. Прогулка		10.50 – 12.25	1 ч. 35 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12.25 – 12.40	15 мин.
Обед		12.40 – 13.00	20 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон		13.00 – 15.00	2 ч.
Подъем. Процедуры		15.00 – 15.10	10 мин.
Полдник		15.10 – 15.20	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность		15.30– 16.00	30 мин. Не более 30 мин. в день
Игры. Самостоятельная деятельность детей		16.00 – 16.40	40 мин.
Подготовка к ужину. Ужин		16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка		17.00 – 19.00	2 ч.
Уход детей домой		19.00	