

  
«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»  
И.А. Пилипец

## Организация режима пребывания детей в холодный период года на 2020 – 2021 учебный год

Деятельность	Возрастная группа	Старшая группа № 3 (5 – 6 лет)	
		Время проведения	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		7.00 – 8.20	1ч.20 мин.
Утренняя гимнастика		8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50	20 мин.
Подготовка к организованной образовательной деятельности		8.50 – 9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности)		9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	50 мин.. + 10 мин.*
Подготовка к прогулке. Прогулка		10.00 – 12.10	2 ч. 10 мин.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.		12.10 – 12.30	20 мин.
Обед		12.30 – 13.00	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон		13.00 – 15.00	2 ч. 10 мин.
Подъем. Процедуры		15.00 – 15.10	10 мин.
Полдник		15.10 – 15.20	10 мин.
Непосредственно образовательная деятельность		15.30 – 15.55	Не более 25 мин. в день
Игры. Самостоятельная деятельность детей		15.55 – 16.40	45 мин.
Подготовка к ужину. Ужин		16.40 – 17.00	20 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка		17.00 – 19.00	2 ч.
Уход детей домой		19.00	