



# Лисёнок

## Какой продукт едят все народы?

### “Отчегочка”

Каждый народ славен своими обычаями и традициями, и это в равной мере относится к пище. У каждого народа есть своя кухня, свои, особые способы приготовления пищи, свои пристрастия. В нашей стране, как и во многих других, не едят лягушек, а во Франции они считаются большим деликатесом. Монголы и тибетцы в Азии, зулусы в Африке не едят никакой рыбы.

О вкусах не спорят. Однако при всем их разнообразии есть один продукт, который употребляют все современные народы. Это хлеб. Он бывает разный по способу приготовления и по форме.

Прежде чем люди научились печь хлеб, они варили из зерен различных растений крутые каши, а потом нарезали их, как сейчас нарезают хлеб. Но кашу долго хранить нельзя: она закисает. До сих пор такие лепешки наряду с обычным хлебом пекут на Кавказе, в Италии, Испании, Ирландии, во многих скандинавских странах. Пресные лепешки считались основной пищей многих народов вплоть до средневековья. И лишь в самом начале средних веков в Европе лепешки начали заменяться хлебом из ква-

шеного теста, которое получается с помощью дрожжей.

В древности дрожжевой хлеб считался особым лекарством, и простым смертным он был недоступен. Особо почитались и пекари - люди, которые занимались изготовлением такого хле-



ба. В средние века в Европе за убийство пекаря надо было заплатить куда больший штраф, чем за других обычных людей. "Хлеб-соль!" - такими словами с давних времен и до сих пор приветствуют в России дорогих гостей. А еще с великим уважением говорят о нем...

## Хлеб - всему голова

### Копилка премудростей

С тех пор как хлеб появился на русском столе, о нем слагаются песни, сказки, пословицы и поговорки. Какие? А вот такие, например:

Хлеб да вода - богатырская еда.

Хлеб за брюхом не ходит, а брюхо - за хлебом.

Хлеб-соль ешь, а правду режь.

Хлеб-соль кушай, а добрых людей слушай.

Кто трудиться рад, тот будет хлебом богат.

Без соли не вкусно, а без хлеба не сытно.

Как хлеб на стол, так и стол престол, а как хлеба ни куска, так и стол доска.

Был бы хлеб, а зубы сыщутся. Рано вставать - много хлеба добывать, а долго спать - долг наспать.

Плох обед, коли хлеба нет. Бел снег, да по нем собака бежит, черна земля, да хлеб родит.

Пот на спине - так и хлеб на столе.

Доплясались, что без хлеба остались.

Без хлеба куска везде тоска.

### Нехитрые рассказы

#### Легенда о том, как появился кекс, или Сказка о волшебном зернышке

Однажды, в стародавние времена, жил в одной деревне бедный юноша. Ветхая избушка да клочок земли - вот и всё, что у него было. Трудился он от зари до зари на своём поле, чтобы хоть как-то прокормиться. Но урожай был очень и очень скуден. И вот как-то работая он в поле и вдруг увидел на земле маленькую птичку. Она повредила крыло и умирала. Юноша принёс её к себе в дом, обогрел, накормил и стал лечить. И вот птичка поправилась, и пришло время отпустить её на волю. На прощанье сказала птичка юноше:

- Я вижу, как бедно ты живёшь. Но у тебя доброе сердце, и я помогу тебе. Я дам тебе волшебное зернышко. Ты должен лишь бросить его в землю и сказать волшебные слова: "Крекс! Пекс! Фекс!" И наутро увидишь, что получится.

С этими словами птичка взмахнула крыльями и улетила, а на крыльце осталось лежать маленькое хлебное зернышко. Юноша бережно поднял его, осторожно посадил в землю и произнёс слова, которыми его научила птичка:

- Крекс! Пекс! Фекс!

Наутро он проснулся, вышел на крыльцо и прошептал:

- Не может быть!

На том самом месте, где вечером было посажено зернышко, теперь возвышалось огромное дерево с гогучими ветвями, и на ветвях росли какие-то неведомые плоды. Юноша подошёл ближе и увидел, что это... множество маленьких круглых булочек - сдобных, горячих, источающих просто восхитительный аромат! Юноша опустил глаза и обнаружил под деревом стол, на котором кипел самовар и стояли чашки и блюда.

- Как аппетитно пахнет! - воскликнул юноша. - Попробую-ка я одну из булочек!

И он сорвал булочку с ближайшей ветки. Не успел он это сделать, как на месте сорванной тут же появилась другая - такая же аппетитная. Юноша откусил кусочек и воскликнул:

- Да я ничего вкуснее и слаще в жизни не пробовал! Сейчас я созову всю деревню - и мы устроим пир на весь мир!

Не прошло и часа, как вся деревня сидела за большим

столом и угощалась вкуснейшими булочками, запивая их ароматным чаем из сказочного самовара. И сколько бы булочек не срывали с чудесного дерева, на нём тут же вырастали новые, ещё слаще и вкуснее прежних!

Вдоволь насытившись, гости расселись в тени раскидистого дерева, и юноша поведал всем удивительную историю про птичку, зернышко и волшебные слова.

- А что это были за слова? - спросил его один из старейшин.

- Крекс, пекс, фекс.

- Крекс, пекс, фекс... - задумчиво произнёс мудрый старик. - Пусть же будет не "крекс", не "фекс", а просто... КЕКС! Так отныне мы будем называть эту маленькую булочку, которая смогла накормить всю деревню. С тех пор люди в этой местности никогда больше не знали голода.



А на свете появился вкусный кекс, который по сей день любят и взрослые, и дети!

#### Про лужу и булочку с изюмом

На тротуаре была небольшая лужа. Только что прошел дождь, и с блестящих листьев еще капала вода. Все, кто проходил мимо, отражались в луже - и люди, и красные автобусы.

"Вот это жизнь! - думала лужа. - Куда веселее, чем на облаках. Но было бы еще лучше, если бы кто-нибудь меня выпил. Ведь в конце концов для того и вода".

Как раз в это время мимо проехал большой фургон, наполненный булочками с изюмом. Одна булочка случайно выпала и шлепнулась прямо в лужу.

- Ой-ой-ой! - сказала булочка с изюмом. - Я вся промокла, и никто теперь меня не захочет съесть. Бедная Я, бедная! - И она горько расплакалась.

- Не плачь, - сказала лужа. - Все будет хорошо.

- Спасибо на добром слове, -

сказала булочка. - Здесь, конечно, тоже неплохо, и людей много, и красные автобусы, и с деревьев вода капает, но для булочки с изюмом тут, пожалуй, мокро, я могу стать совсем



невкусной. А ведь меня везли в привокзальное кафе, чтобы подать к чаю. Вот беда!

- Не плачь, - сказала лужа. - Ну-ну, не надо, милая булочка.

- Больше не буду, - ответила булочка, всхлипывая. - Я так рада, что познакомилась с тобой. Вот было бы хорошо, если бы кто-нибудь захотел есть и пить, а мы с тобой - тут как тут.

- Конечно, - согласилась лужа. - О, смотри-ка! Видишь?

Прямо к ним через улицу шла мама-утка с тремя утятами. Полисмен поднял руку и остановил машины и автобусы, чтобы утка с утятами спокойно перешли дорогу.

- Куда направляетесь? - спросил полисмен.

- Кряк! - ответила мама-утка. - На пруд!

А утята ответили: - Кря-кря-кря! - И побежали за матерью.

- Уф, как я устала, - сказала утка. - Да и детям не мешало бы отдохнуть и перекусить.

И вдруг в луже она увидела булочку с изюмом.

- Кряк-кряк-кряк! - сказала она. - Смотрите, какая славная булочка с изюмом и какая симпатичная лужа!

- Кря-кря-кря, - сказали утята. - Какая вкусная булочка! Какая вкусная в луже вода!

Мимо пронеслись автобусы, проходили люди, а когда зашло солнце, опять полил дождь, с деревьев закапала вода и на тротуаре появилась новая лужа.

- Гонг-гонг! - прогудел автобус. - Кряк-кряк! - сказала мама-утка. - Кря-кря-кря, - ответили утята. - Кап-кап-кап-кап... - повторял дождь.

Вот и вся история.

Дональд Биссет

## 29 июня

### Ежедневник

1754 (257 лет) - По проекту итальянского архитектора Бартоломео Франческо (или Варфоломея Варфоломеевича, как его звали в России) РАСТРЕЛЛИ в Санкт-Петербурге началось строительство Зимнего дворца, которое было завершено в 1762 году.

1911 (100 лет) - Спущен на воду первый русский дрейноут - линкор "Севастополь".



1914 (97 лет) - Начало первых полетов на самолете в Арктику. В поисках экспедиции Г.Я.СЕДОВА совершают Я.И.НАГУРСКИЙ и Е.В. КУЗНЕЦОВ.

1916 (95 лет) - В воздух поднялся первый самолет авиакомпании "Боинг".

1958 (53 года) - Открытие в Москве памятника В. В. МАЯКОВСКОМУ. Пятачок у памятника стал местом стихийных собраний и выступлений молодых поэтов.

1964 (47 лет) - Создан пульт дистанционного управления телевизором.

