***«Семейные традиции»***

Почти все семьи гордятся теми или иными традициями, по крайней мере, теми, которые заставляют всех домочадцев собраться всем вместе. Традиции, как правило, вещи очень [*ритуальные*](https://www.google.com/url?q=http:///preschool-child/6952-v-kazhdoj-izbushke-svoi-igrushki-ritualy-i-obychai-v-zhizni-detej.html&sa=D&ust=1492511013022000&usg=AFQjCNEIRjr-_9i_0v06W7EZPz74XsMhKQ)*.* Это деятельность, которой семья занимается сейчас, занималась в прошлом, и будет продолжать делать в будущем, которую все члены семьи ценят и уважают. Каждую универсальную традицию, будь-то [*новогоднее застолье*](https://www.google.com/url?q=http:///preschool-child/5030-kak-provesti-novyj-god-s-detmi.html&sa=D&ust=1492511013023000&usg=AFQjCNFOj3IRiZs0yIEaeGQctrIeTWcHYA) или [*День рождения ребенка*](https://www.google.com/url?q=http:///family-council/8251-kak-ukrasit-stol-na-den-rozhdeniya-rebenka.html&sa=D&ust=1492511013024000&usg=AFQjCNFI025mbxceWI3ZO9RWG0VS_Fwp_w) каждая семья празднует немного по-своему. Эти небольшие (а, может, и большие) различия и есть семейные традиции. Они являются своеобразным клеем, который держит всю семью вместе. Дети и взрослые любят и дорожат семейными традициями, потому что зачастую только они стабильны в нашем непредсказуемом мире.

***Самые распространенные семейные традиции***

Примерами семейных традиций могут служить совместные ужины, где каждый из членов семьи рассказывает о прошедшем дне, [*чтение и обсуждение прочитанного*](https://www.google.com/url?q=http:///preschool-child/4879-kak-privit-rebenku-ljubov-k-chteniju.html&sa=D&ust=1492511013026000&usg=AFQjCNEYbsldSFrqrkRssKxdw7yF3UwagQ) в семейном кругу, семейные советы для решения важных дел, совместные праздники *(Новый год, Дни рождения,*[*День защитника Отечества*](https://www.google.com/url?q=http:///presentations/872-february-23-fatherland-defenders-day.html&sa=D&ust=1492511013026000&usg=AFQjCNHupvfnd0cTgarxCd2ryIIJ4GF7lw)*, День 8 Марта и др.).* Ведение [*семейного фотоальбома*](https://www.google.com/url?q=http:///family-council/1946-leafing-through-the-childrens-album.html&sa=D&ust=1492511013027000&usg=AFQjCNEeIGM3UQ4vgksg6D1gO2MlaLUM1Q)*,* видеотеки или семейной хроники способствует сплочению семьи. Часто даже совместный просмотр фильмов или развивающих телепередач можно считать традицией. В религиозных семьях традиционным считается чтение молитв перед приемом пищи или сном, [*следование церковным ритуалам*](https://www.google.com/url?q=http:///family-council/7173-kreschenie-rebenka.html&sa=D&ust=1492511013028000&usg=AFQjCNHgGnvXlhafE2fdNGVCc3lI6dl8zA)*. Садоводство,*[*рукоделие*](https://www.google.com/url?q=http:///junior-student/3836-o-polze-rukodelija-dlja-razvitija-rebenka.html&sa=D&ust=1492511013028000&usg=AFQjCNGSsIGI9LBxKrWouncSfzv-KN1GIg)*,*[*приготовление еды*](https://www.google.com/url?q=http:///family-council/4691-na-kuhne-s-rebyonkom.html&sa=D&ust=1492511013029000&usg=AFQjCNH27XXxrOVl1NmJ6Wv432Uk5XUOOg)*,*[*рисование*](https://www.google.com/url?q=http:///preschool-child/4041-kak-nauchit-rebenka-risovat.html&sa=D&ust=1492511013029000&usg=AFQjCNFp1AVaFiA38CsZ27liMfNI42xdcg)*,*[*уроки музыки*](https://www.google.com/url?q=http:///questions-of-pedagogy/6164-muzykalnoe-vospitanie-v-shkole-vozdejstvie-muzyki-na-detej.html&sa=D&ust=1492511013030000&usg=AFQjCNFyXgttXJitX_H6aCd63tAK2K5pqA) или что-то в этом роде способно стать хорошей семейной традицией, если каждый из членов семьи принимает в этом участие.

***День рождения* -** шумный веселый праздник с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества.

***Семейный альбом***

Собирать и хранить фотографии это ещё одна семейная традиция.

С 1829 года, когда французский художник и конструктор Дагер изобрел фотографию, традиция составлять и хранить, семейные альбомы прочно вошла в нашу жизнь. В каждой семье есть фотографии, которые надолго оставляют память о дорогих людях, о событиях в семейной жизни. Традиция эта очень важная. Недаром во время войны или в других ситуациях, когда люди были вынуждены покидать свои дома, они брали с собой только самые ценные вещи и среди них фотографии дорогих людей.

***Семейные династии*.**

Издревле существовала традиция: представители одной семьи занимались одним видом деятельности. Так рождались династии гончаров, портных, пекарей, сапожников, военных, строителей, артистов, учителей. Всей семьей отмечали они и  свой профессиональный праздник.

***Традиция проведения свободного времени в семье*.**

Отдых всей семьей, игры, развлечения, ну и, конечно, приключения. (рыбалка, искание клада, совместные игры, прогулки всей семьей )

Игры с детьми. Важно, чтоб оба родителя принимали участие в воспитании ребенка, играли с ним. Во время игр ребенок познает мир, обретает новые навыки, повышает свой физический и интеллектуальный уровень.

***Прогулки всей семьей***. Для развития физических способностей ребенка, и поддержания своих, важно совершать совместные прогулки. Во время такой прогулки необходимо общаться, можно рассматривать достопримечательности. С целью привития духовных ценностей желательно всей семьей посещать кино, театры, музеи, выставки. Такие походы способны расширить кругозор и повысить культурный уровень семьи в целом.

[***Подарки своими руками***](https://www.google.com/url?q=http:///preschool-child/7648-kak-prigotovit-podarok-svoimi-rukami-mame-na-den-materi.html&sa=D&ust=1492511013037000&usg=AFQjCNFxr71XRI_l_4Ri4F8--d4vn8yBAA)**.**

Во многих семьях принято, чтобы дети и взрослые   делали подарки своими руками родителям и близким родственникам.

***Подарки творческие***принято дарить во многих семьях близким родственникам (концерты, частушки, выставки рисунков).

***Чтение сказок перед сном***. Это важнейшая традиция при воспитании детей, ведь сказки позволяют ребенку развить воображение, познать мир. К тому же ежедневное чтение сказок перед сном вырабатывает у ребенка определенный режим отхода ко сну. Такой вечерний ритуал успокоит даже самых активных детей, способствуя хорошему крепкому сну.

***Гостеприимство****–* прием и угощение гостей. Одной из распространенных традиций разных народов всегда было застолье. За общим столом собирались гости, пели, хозяева потчевали их каким- либо кушаньем.

***Совместные поездки на отдых.*** Не стоит недооценивать этот вид досуга, потому как большинство психологов для поддержания хороших взаимоотношений, рекомендуют регулярно менять обстановку. Главное, посещать новые города и страны всем вместе, чтоб отвлечься от рутины и быта, расширить свои горизонты.

***Проведение семейных праздников***. Эта традиция своими корнями уходит в далекое прошлое – веками было принято проводить праздники в кругу семьи с родными, близкими людьми. Основным таким праздником необходимо назвать день рождения. В большинстве семей принято в этот день приглашать в дом гостей, накрывать праздничный стол, дарить подарки имениннику и непременно задувать свечи на праздничном торте, загадав желание. К семейным праздникам относятся свадьбы, рождение детей, крещение и т. д.

Семейные традиции являются одним из важнейших аспектов жизни каждого, поэтому так важно всячески их культивировать, поддерживать. Семейная жизнь без традиций была бы скучной. Прекрасно, когда молодые семьи сами создают их, полагаясь на опыт семейной жизни своих родителей, добавляя к ним свои личные моменты. Главная цель – сближение с остальными членами родни, построение крепкой надежной семьи, а также наслаждение общением с родными любимыми людьми. Будьте счастливы!

***Пословицы и стихи о семейных традициях:***

* «На что клад, когда в семье лад».
* «Дети не в тягость, а в радость».
* «При солнышке тепло, при матери добро».
* «Не та мать, что родила, а та, которая вырастила».
* «Семья сильна, когда над ней крыша одна».
* «Вся семья вместе, так и душа на месте».
* «Дерево держится корнями, а человек семьей».
* «Коли внучек маю, так и сказки знаю».
* «Не прячь свои неудачи от родителей».
* «Родителей чти — не собьешься с истинного пути».
* «В семье, где помогают друг другу, беды не страшны».

Традиции укрепляют в детях чувство благодарности к родителям, а также к бабушкам и дедушками, прививая уважение к старшему поколению. Супругам обычаи дают ощущение незыблемости, стабильности семейных отношений. Л.Н. Толстой говорил: «Счастлив тот, кто счастлив у себя дома». Человек, живущий в семье, чтущей традиции, обязательно будет окружен заботой, любовью, теплом и нежностью. У такого человека семейное благополучие обязательно передастся другим сферам жизни.

Для чего нужны семейные праздники, семейные традиции?

- Чтобы было интересно, весело, чтобы семья была крепкой, дружной.

На празднике человек отдыхает, забывает о грусти, печали. Чем больше люди собираются вместе, общаются и веселятся, тем добрее и дружнее становится.

Семья - это счастье, любовь и удача,

Семья - это летом поездки на дачу.

Семья - это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рожденье детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение, трепет.

Семья - это труд, друг о друге забота,

Семья – это много домашней работы.

Семья - это важно! Семья - это сложно!

Но счастливо жить без семьи невозможно.

***Подготовила старший воспитатель***

***Ирина Анатольевна Пилипец***