



«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

И.А. Пилипец

Распределение учебной нагрузки для детей дошкольного возраста в 2025 – 2026 учебном году

Приоритетные направления (Образовательные области)	Виды деятельности	Младший возраст 3-4 года		Средний возраст 4-5 лет		Старший возраст 5-6 лет		Подготовительный возраст 6-7 лет	
		нед	год	нед	год	нед	год	нед	год
		2	72	2	72	3	108	4	144
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	36	1	36	2	72	2	72
	Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36	2	72
								1	36
Социально-коммуникативное развитие	Подготовка детей к школьному обучению							1	36
		1	36	1	36	2	72	2	72
Речевое развитие	Обучение грамоте							1	36
	Знакомство с буквами					0,5*	18		
	Развитие речи	1	36	1	36	1,5	54	1	36
		4	144	4	144	5	180	5	180
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное воспитание	2	72	2	72	2	72	2	72
	Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
	Лепка	0,5*	18	0,5*	18	0,5*	18	0,5*	18
	Аппликация	0,5*	18	0,5*	18	0,5*	18	0,5*	18
Физическое развитие		3	108	3	108	3	108	3	108
	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на воздухе	1	36	1	36	1	36	1	36
	ИТОГО:	10	360	10	360	13	468	15	540
	Объем недельной образовательной нагрузки	2 ч. 30 мин.		3 ч. 20 мин.		5 ч. 25 мин.		7 ч. 30 мин.	

0,5* означает, что указанный вид деятельности проводится 1 раз в две недели.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в 1 половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 50 минут и 1,5 часа соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Продолжительность образовательной деятельности во вторую половину дня с детьми старшего дошкольного возраста составляет не более 25 – 30 минут в день. (Сан ПиН 2.4.1.3049-13)

Распределение учебной нагрузки для детей раннего дошкольного возраста на 2025 - 2026 учебный год

Приоритетные направления (Образовательные области)	Виды деятельности	2-3 года	
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в год
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие		2	72
	Формирование элементарных математических представлений. Сенсорное развитие	1 (во второй половине дня*)	36
	Ознакомление с окружающим миром	1	36
Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие		2	72
	Развитие речи	2	72
Художественно-эстетическое развитие		4	144
	Музыкальное воспитание	2	72
	Рисование	1	36
	Лепка	1	36
Физическое развитие		3	108
	Физическое воспитание в помещении	2	72
	физическое развитие на улице	1	36
	ИТОГО:	11	396
	Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч. 28 мин. - 1 ч. 50 мин.	

* - Проводится по усмотрению образовательной организации во второй половине дня

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 3-го года жизни – не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»
И.А.Пилипец

Распределение учебной нагрузки для детей раннего дошкольного возраста на 2025 - 2026 учебный год

Приоритетные направления (Образовательные области)	Виды деятельности	1,5 - 2 года	
		Количество занятий в неделю	Количество занятий в год
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие		3	108
	Формирование элементарных математических представлений. Сенсорное развитие	1	36
	Ознакомление с окружающим миром		
	Игры со строительным материалом	2	72
Речевое развитие Социально-коммуникативное развитие		3	108
	Развитие речи	3	108
Художественно-эстетическое развитие		2	72
	Музыкальное воспитание	2	72
	Рисование		
	Лепка		
	Конструирование		
Физическое развитие		2	72
	Физическое воспитание	2	72
	ИТОГО:	10	360
	Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч. 28 мин. - 1 ч. 50 мин.	

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей 2-го года жизни – не более 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут), а также на игровой площадке во время прогулки.