



Организация спортивных уголков в группах



Цель физкультурного уголка:

Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности у детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования, которое является составной частью общей предметно-игровой среды детского сада.





Задачи физкультурного уголка.

- Развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.





Задачи воспитателя:

- Создать разнообразную физкультурно – игровую среду, направленную на оптимизацию двигательной активности.
- Обогащать детей элементарными знаниями о многообразии подвижных игр.
- Развивать двигательные качества и способности (быстрота, ловкость, координация, гибкость, выразительность движений).
- Поощрять двигательное творчество детей.
- Формировать основы здорового образа жизни в семье и детском саду.





Требования к спортивному уголку:

1. Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, центром науки и природы, центром песка и воды, центром театра и музыки. Он может быть размещен: в приемной, групповой или спальняй комнате.
2. Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение - принципу целесообразности.
3. Уголок должен логично вписываться в интерьер комнаты и быть эстетически оформлен.
4. Уголок должен соответствовать возрасту детей и требованиям программы, обеспечивать свободный выбор и доступ детей.
5. Материалы, из которых изготовлено оборудование, должны отвечать гигиеническим требованиям, быть экологически чистыми и прочными.







СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



**«Здоровье свыше нам дано
Учись, малыш, беречь его»**

Цель: привитие детям интереса к занятиям физической культурой. Способствовать полноценному и всестороннему развитию и воспитанию двигательной активности детей, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Разнообразить двигательную активность детей с помощью дополнительного оборудования.





Спасибо за

Спасибо за
Внимание!

