**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Младшая группа № 7**  **(3 – 4 года)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 7.50 | 50 мин. |
| Утренняя гимнастика | 7.50 – 8.00 | 10 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к завтраку | 8.00 – 8.25 | 25мин. |
| 1 завтрак | 8.25 – 8.50 | 25 мин. |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 | 30 мин. + 10 мин. |
| 2 завтрак | 9.40 – 9.50 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.50 – 11.40 | 1 ч. 50 мин |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11.40 – 12.00 | 20 мин. |
| Обед | 12.00 – 12.30 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.00 | 2 ч. 30 мин. |
| Подъем. Процедуры | 15.00 – 15.30 | 30 мин. |
| Организованная образовательная деятельность | 15.30 – 15.45 | 15 мин. |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы | 15.45 – 16.30 | 45 мин. |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.25 – 16.45 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.45– 18.25 | 1 ч. 40 мин. |
| Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой | 18.25 – 19.00 | 35 мин. |