**Организация режима пребывания детей**

**в холодный период года**

**на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Группа № 1**  **(1,5 – 3 года)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры. самостоятельная деятельность детей | 7.00 – 8.00 | 1ч. |
| Утренняя гимнастика | 8.00 – 8.10 | 10 мин. |
| Подготовка к завтраку. | 8.10 – 8.20 | 10 мин. |
| 1 завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин. |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Организованная образовательная деятельность | 9.00 – 9.10 | 10 мин. |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей | 9.10 – 9.40 | 30 мин. |
| 2 завтрак | 9.40 – 9.50 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.50 – 11.40 | 1 ч. 50 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11. 40 – 12.00 | 20 мин. |
| Обед | 12.00 – 12.30 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.30 – 15.30 | 3 ч. |
| Подъем. Закаливающие процедуры | 15.30 – 15.50 | 20 мин. |
| Организованная образовательная деятельность | 15.50 – 16.00 | 10 мин. |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей | 16.00 – 16.20 | 20 мин. |
| Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 16.20 – 16.40 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.40 – 18.20 | 1 ч. 40 мин. |
| Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 40 мин. |