«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Овчарова

**Организация режима пребывания детей раннего возраста в холодный период года**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **1,5 – 2 года, 2 – 3 года** | |
| **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей, осмотр, игры. Утренняя гимнастика | 7.00 – 8.15 | 1ч.15 мин. |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.15 – 8.50 | 35 мин. |
| Пальчиковая и речевая гимнастика. Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.05 | 15 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.05 – 9.15  9.25 – 9.35 | 20 мин. + 10 мин. |
| Подготовка к завтраку. Второй завтрак | 9.35 – 9.45 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 9.45 – 11.15 | 1 ч. 30 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11. 15 – 11.30 | 15 мин. |
| Обед | 11.30 – 12.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.00 – 15.00 | 3 ч. |
| Подъем. Закаливающие процедуры | 15.00 – 15.15 | 15 мин. |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.25 – 15.35 | 10 мин. Не более 2 раз в неделю |
| Чтение художественной литературы. Игры. Самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.15  15.35 – 16.15\* | 50 мин.  40 мин.\* |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15 – 16.35 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 16.35 – 18.00 | 1 ч. 25 мин. |
| Возвращение с прогулки. Игры. Уход детей домой | 18.00 – 19.00 | 1 ч. |

***\*если есть НОД.***