«Утверждаю»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 40»

\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. овчарова

***Организация режима пребывания детей в холодный период года***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Возрастная**  **группа**  **Деятельность** | **Младшая группа**  **(3 – 4 года)** | | **Средняя группа**  **(4 – 5 лет)** | | **Старшая группа**  **(5 – 6 лет)** | | **Подготовительная группа**  **(6 – 7 лет)** | |
| **Время проведения** | **Длительность** | **Время проведения** | **Длительность** | **Время проведения** | **Длительность** | **Время проведения** | **Длительность** |
| Прием детей,  осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.20 | 1ч.20 мин. | 7.00 – 8.20 | 1ч.20 мин. | 7.00 – 8.30 | 1ч.30 мин. | 7.00 – 8.30 | 1ч.30 мин. |
| Завтрак | 8.20 – 8.50 | 30 мин. | 8.20 – 8.50 | 30 мин. | 8.30 – 8.50 | 20 мин. | 8.30 – 8.50 | 20 мин. |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 10 мин. | 8.50 – 9.00 | 10 мин. | 8.50 – 9.00 | 10 мин. | 8.50 – 9.00 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность (включая самостоятельную деятельность между двумя видами образовательной деятельности) | 9.00 – 9.15  9.25 – 9.40 | 30 мин. + 10 мин. | 9.00 – 9.20  9.30 – 9.50 | 40 мин. + 10 мин. | 9.00 – 9.25  9.35 – 9.55 | 45 мин. + 10 мин. | 9.00 – 9.30  9.40 – 10.10  10.20 – 10.50 | 1 ч. 30 мин. + 20 мин. |
| Второй завтрак | 9.45 –9.55 | 10 мин. | 9.50 – 10.00 | 10 мин. | 9.55 – 10.05 | 10 мин. | 10.10 – 10.20 | 10 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 9.55 – 11.40 | 1 ч. 45 мин. | 10.00 – 12.00 | 2 ч. | 10.05 – 12.10 | 2 ч. 05 мин. | 10.50 – 12.15 | 1 ч. 25 мин. |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 11. 40 – 12.00 | 20 мин. | 12.00 – 12.20 | 20 мин. | 12.10 – 12.30 | 20 мин. | 12.10 – 12.30 | 20 мин. |
| Обед | 12.00 – 12.30 | 30 мин. | 12.20 – 12.50 | 30 мин. | 12.30 – 13.00 | 30 мин. | 12.30 – 13.00 | 30 мин. |
| Подготовка ко сну. Дневной сон | 12.40 – 15.00 | 2 ч. 20 мин. | 12.50 – 15.00 | 2 ч. 10 мин. | 13.00 – 15.00 | 2 ч. | 13.00 – 15.00 | 2 ч. |
| Подъем. Процедуры | 15.00 – 15.15 | 15 мин. | 15.00 – 15.15 | 15 мин. | 15.00 – 15.15 | 15 мин. | 15.00 – 15.15 | 15 мин. |
| Полдник | 15.15 – 15.25 | 10 мин. | 15.15 – 15.25 | 10 мин. | 15.15 – 15.25 | 10 мин. | 15.15 – 15.25 | 10 мин. |
| Непосредственно образовательная деятельность | 15.30 – 15.45 | 15 мин. | 15.25 – 15.45 | 20 мин. Не более 2 раз в неделю | 15.25 – 15.50 | Не более 25 мин. в день | 15.25 – 15.55 | Не более 30 мин. в день |
| Игры. Самостоятельная деятельность детей | 15.25 – 16.15  15.45 – 16.15\* | 40 мин.  30 мин.\* | 15.25 – 16.20  15.45 – 16.20\* | 55 мин.  35 мин.\* | 15.25 – 16.30  15.50 – 16.30\* | 1 ч. 05 мин.  40 мин.\* | 15.25 -16.30  15.55 – 16.30\* | 1 ч. 05 мин.  35 мин.\* |
| Подготовка к ужину. Ужин | 16.15 – 16.35 | 20 мин. | 16.20 – 16.40 | 20 мин. | 16.30 – 16.50 | 20 мин. | 16.30 – 16.50 | 20 мин. |
| Подготовка к прогулке. Прогулка  Самостоятельные игры детей. | 16.40 – 19.00 | 2 ч. 20 мин. | 16.50 – 19.00 | 2 ч. 10 мин. | 16.50 – 19.00 | 2 ч. 10 мин. | 16.50 – 19.00 | 2 ч. 10 мин. |
| Уход детей домой | 19.00 |  | 19.00 |  | 19.00 |  | 19.00 |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Общее количество времени:***  - Сон  - Прогулка  - ООД | 2 ч. 20 мин.  4 ч. 05 мин.  30 мин. в первую половину дня и не более 15 мин. во вторую половину дня | 2 ч. 10 мин.  4 ч. 10 мин.  40 мин. в первую половину дня и не более 20 мин. во вторую половину дня | 2 ч.  4 ч. 15 мин.  45 мин в первую половину дня и не более 25 мин. во вторую половину дня | 2 ч.  3 ч. 35 мин.  1 ч. 30 мин. в первую половину дня и не более 30 мин. во вторую половину дня |